



PÅSKLOVSLÄGER

NÄR: Torsdag den 1/4 2010 kl. 18.00 till Fredag den 2/4 2010 kl 18.00.

VAR: Lokalen i Skarpnäck (för exakt adress se www.iksodra.com portkod 3030)

FÖR VEM: Alla kidz som vill lära sig mer judo

KOSTNAD: 350 kronor som ni sätter in på BG 54 20- 39 63

Vi kommer att träna massor av judo, påskpyssel, tävlingar, gradering, mångkamp ja så mycket man hinner på 24 timmar.

Vi kommer att ordna med mat och annat gott, så glöm inte bort att informera om du inte är all ätare vid anmälan.

För att vi ska kunna genomföra detta läger så behöver vi hjälp av föräldrar med mat, övernattnig, bakning, städning, m.m. skriv på anmälan när och med vad du kan hjälpa till med.

ANMÄLAN: Görs via mail till ann@iksodra.com eller säg till vid träningen

Vid anmälan behöver vi veta följande: namn både på barn och förälder, mailadress för vidare information, ett telefonnummer där vi når en vuxen under lägret, ev. allergier eller mediciner, när föräldrar hjälper till och med vad och om du ska övernatta.

Mer INFO och packlista hittar du på www.iksodra.com

OBS!! Begränsat antal deltagare.

