



**Stockholms Judoförbund, IK Södra och
Riksdomarkommittéens zonansvarige
inbjuder till**

Domarkurs

Datum: söndag 3 oktober 2010

Tid: 9 – 18.00 (lunch och eftermiddagsfika ingår)

Plats: IK Södras dojo, Skarpnäck, Skarpnäcks gårdsväg nr 10, hus 11

Handledare: Christer Löfgren, Marcus Elfver m.fl.

Krav: 16 år och 3 kyu

Utrustning: Judogi och papper/penna.

Pris: - 0 kr för deltagare från Stockholmsdistriktets klubbar.

- 200 kronor för övriga.

Deltagare som uppfyller ålders- och bälteskraven för D-licens har företräde vid för många anmälningar. (Fyller minst 18 år under 2010 och har minst 2 kyu)

OBS! för dig som har gått en kurs och vill ta D-licens – passa på nu!

Coacher och tävlingsjudoka är självklart också välkomna att lära mer!

Under kursen kommer vi bland annat att gå igenom:

- Vad som behövs för att genomföra en tävling (översiktligt).
- Reglerna; såsom poängbedömning och varningar.
- Domarnas agerande; såsom att säga matte vid rätt tidpunkt, domartecken, rörelseschema på mattan, samarbete och agerandet som kantdomare.
- Praktik på mattan.

OBS, Självtudier i förväg!!

Det krävs att kursdeltagarna läser igenom en del material FÖRE kursen.

Material mailas ut cirka en vecka före kursen.

Erbjuds att döma

Alla kursdeltagare erbjuds att döma vid DM i Stockholm (veckan efter kursen) och Södra Judo Open (två veckor efter kursen).

Anmälan: Skriftlig med namn, ålder, grad, e-postadress och klubbtilhörighet **senast måndag den 22 september 2010** till: christer.lofgren@judo.se

Frågor: christer.lofgren@judo.se