



Info till alla "Kidz" under 12 år. (1999,2000....)
Detta gäller under höstlovet vecka 44. 1/11-7/11 2010.

Vi har ingen judo träning i IK Södras lokaler under höstlovsveckan. Istället har vi läger och tävling tillsammans med Solna judoklubb i deras lokal på Ankdammsgatan 23 i Solna, tel. 29 74 79.

LÄGER

Torsdagen den 4 november 15.00-16.30

Fredagen den 5 november 10.30-11.30 och 14.00-15.00

Lördagen den 6 november 10.30-11.30 och 14.00-15.00

TÄVLING

Söndagen den 7 november.

Invägning 10.00 – 10.30 Uppvärmning 10.30, Tävlingsstart 11.00.

Tävlingen är öppen för barn födda 1999 och senare. Vi tillämpar flytande viktklasser och försöker att få till så jämna startgrupper som möjligt.

ANMÄLAN

Maila till ann@iksodra.com ålder, bältesgrad och ungefärlig vikt eller säg till på träningen. **Senast den 23 oktober 2010.**

AVGIFT

För 600 kr får du alla träningar, lunch fredag och lördag samt startavgift på tävlingen. Dessutom blir det Taco-lunch på söndag efter tävlingen.

Vill du bara tävla så är startavgiften 125 kr

Kan du bara träna enstaka pass så är avgiften 150 kr/pass

Avgiften inbetalas på IK Södras BG 54 20 – 39 63 senast **23 oktober.**

ÖVRIGT

Lättare förtäring finns att köpa i caféet.

IK Södra, Box 38, 123 21 Farsta - Tel: 08-771 70 79 - Internet: [Http://www.iksodra.com](http://www.iksodra.com)

