

KM 4 - 2010



Klubbmästerskap i judo, SÖNDAG den 12 december

SKARPNÄCK

(IK Södras dojo, Skarpnäck Gårdsväg 10)

Invägning 10.00-10.30 Tävlingsstart 11.00

Ingen föranmälan det är bara att komma till invägningen!

Du måste vara där före kl 10.30 för att kunna vara med i tävlingen.

Så här går det till:

10.00 samlas vi alla för att hjälpas åt att ta fram all tävlingsutrustning, koka korv etc. Under tiden väger barnen sig.

10.45 är det upprop så vi fått med alla på invägningslistan och efter det är det gemensam uppvärmning och uppvisning.

11.00 är det tävlingsstart

Vi delar in så mycket som möjligt efter ålder, vikt och grad. På varje deltävling delas guld, silver och bronsmedaljer ut, och ibland delas även en del nya grader ut. Alla klasser avgörs i pool, vilket innebär att du alltid får gå minst två matcher. Vi börjar med de minsta, yngsta och mest tävlingsovana.

Vi har flera prisutdelningar under dagen, vilket gör att alla inte behöver stanna till slutet som brukar vara vid kl 14. KM är en bra tävling för dig som inte tävlat tidigare. Hör med din instruktör om du kan vara med.

KM består av 4 deltävlingar per år, man samlar poäng på deltävlingarna och när sista deltävlingen har gått summeras poängen ihop och den i varje klass som har flest poäng blir klubbmästare i IK Södra.

Du måste ta medalj i minst 2 deltävlingar för att ha chans att få det sammanlagda priset. Det sammanlagda priset delas ut på Södras årsmöte som är söndag den 13 februari 2011.

KM gör vi för att alla i föreningen ska utvecklas. Barnen får en chans att lära sig att tävla, medan övriga lär sig att vara funktionär eller domare. **Alla föräldrar är välkomna att hjälpa till med försäljning, tidtagning, m.m.**

Alla deltagare godkänner att deras namn och eventuell bild publiceras på www.iksodra.com

- Har du allmänna frågor om klubben är KM ett bra tillfälle att prata med andra föräldrar, med tränare och med styrelsen
- På KM går det att få ett judopass. Judopasset används som idkort inom judon och behövs för att kunna tävla utanför klubbtävlingar. I judopasset skriver man också in tävlingsresultat, nya bältesgrader m.m. Ta med 100kr och 2st passfoton så ordnar vi ett på plats.